



Osteoporosis



A csontritkulás (orvosi szakkifejezéssel: **oszteoporózis**, melynek szó szerinti jelentése: „lyukacsos/porózus csont”) olyan állapot, melynek során a normális dinamikus egyensúlyban lévő csontépítés és a csont leépítés egyensúlya valamely tényező miatt a leépítés javára eltolódik. Következménye, hogy a csontok gyengébbé, könnyebbé és törékenyebbé válnak.

Bármelyik csont eltörhet, mindazonáltal csontritkulás esetén legfőként a csukló, a csípő és a gerinc érintett.

A csontszövet állománya 25-30 éves korig gyarapszik, majd tömege fogyni, gyengülni kezd.

Időskorban a nők egy harmada, a férfiak egy hatoda szenved csípőtörésben.

A csontsűrűség mérésének legpontosabb módja az ún. DEXA, azaz a röntgen sugarak elnyelődésén alapuló mérés.

A betegség gyakori állapot, de hatékony gyógymódok állnak a rendelkezésünkre.

Csonttörési rizikó megbecslése:

A csontritkulás súlyosságának egyik fokmérője, hogy mekkora esélye van a betegnek csonttörés kialakulására a következő tíz évben. A WHO által kidolgozott becslési kérdőív Magyarországon is elérhető.

Amennyiben szeretné Ön is megbecsülni csonttörési rizikóját, forduljon házi orvosához.

